





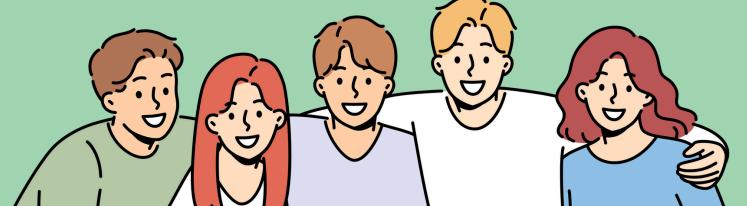
SE STAI VIVENDO SITUAZIONI CHE TI FANNO SENTIRE A DISAGIO, UMILIATA, INTIMIDITA O IMPAURITA

NON È COLPA TUA!

LA VIOLENZA E LA MOLESTIA POSSONO PRESENTARSI IN MOLTI MODI:

COMMENTI O GESTI INDESIDERATI;
PRESSIONI DI NATURA SESSUALE;
ISOLAMENTO, ANGHERIE, SVALUTAZIONE;
MESSAGGI O TELEFONATE INSISTENTI;
COMPORTAMENTI CHE MIRANO A CONTROLLARTI, SPAVENTARTI
O ZITTIRTI.

IL TUO VISSUTO È REALE MERITA RISPETTO.





COME MI FA SENTIRE QUELLO CHE STA ACCADENDO? PROVO PAURA, VERGOGNA, CONFUSIONE, DISAGIO, RABBIA O SMARRIMENTO?

LA MOLESTIA E LA VIOLENZA NON SONO MAI GIUSTIFICABILI

QUELLO CHE SENTI È VALIDO





COME TI POSSIAMO AIUTARE?

PUOI CONTATTARCI IN MODO RISERVATO. TI ASCOLTEREMO SENZA GIUDICARTI E SOLO CON IL TUO CONSENSO VALUTEREMO INSIEME I PASSI SUCCESSIVI.

TI OFFRIAMO:
ASCOLTO PROTETTO E RISERVATO;
SUPPORTO SINDACALE;
ACCOMPAGNAMENTO NELLA GESTIONE DELLA
SEGNALAZIONE;
INDICAZIONI SUI PERCORSI DI TUTELA.





RAPPRESENTANTI SINDACALI (RSA)

LE SENTINELLE, DELEGATI FIRST CISL MILANO METROPOLI CHE HANNO SEGUITO UN PERCORSO FORMATIVO, VOLTO A RICONOSCERE I SEGNALI DI MOLESTIE E VIOLENZA DI GENERE NEI LUOGHI DI LAVORO.

RAPPRESENTANTI DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS)

SERVIZIO PSICOLOGICO PER IL DISAGIO LAVORATIVO



