

25 NOVEMBRE 2025



ACCOGLIAMO



ASCOLTIAMO



GUIDIAMO

25 NOVEMBRE 2025

**SE STAI VIVENDO SITUAZIONI CHE TI FANNO
SENTIRE A DISAGIO, UMILIATA, INTIMIDITA O
IMPAURITA**

NON È COLPA TUA!

**LA VIOLENZA E LA MOLESTIA POSSONO PRESENTARSI IN MOLTI
MODI:**

**COMMENTI O GESTI INDESIDERATI;
PRESSIONI DI NATURA SESSUALE;
ISOLAMENTO, ANGHERIE, SVALUTAZIONE;
MESSAGGI O TELEFONATE INSISTENTI;
COMPORTAMENTI CHE MIRANO A CONTROLLARTI, SPAVENTARTI
O ZITTIRTI.**

**IL TUO VISSUTO È REALE
MERITA RISPETTO.**



25 NOVEMBRE 2025

**COME MI FA SENTIRE QUELLO CHE STA
ACCADENDO?**

**PROVO PAURA, VERGOGNA,
CONFUSIONE, DISAGIO,
RABBIA O SMARRIMENTO?**

**LA MOLESTIA E LA VIOLENZA
NON SONO MAI GIUSTIFICABILI**

QUELLO CHE SENTI È VALIDO



25 NOVEMBRE 2025

COME TI POSSIAMO AIUTARE?

PUOI CONTATTARCI IN MODO RISERVATO. TI ASCOLTEREMO SENZA GIUDICARTI E SOLO CON IL TUO CONSENSO VALUTEREMO INSIEME I PASSI SUCCESSIVI.

**TI OFFRIAMO:
ASCOLTO PROTETTO E RISERVATO;
SUPPORTO SINDACALE;
ACCOMPAGNAMENTO NELLA GESTIONE DELLA
SEGNALAZIONE;
INDICAZIONI SUI PERCORSI DI TUTELA.**



25 NOVEMBRE 2025

RAPPRESENTANTI SINDACALI (RSA)

LE SENTINELLE, DELEGATI FIRST CISL MILANO METROPOLI CHE HANNO SEGUITO UN PERCORSO FORMATIVO, VOLTO A RICONOSCERE I SEGNALI DI MOLESTIE E VIOLENZA DI GENERE NEI LUOGHI DI LAVORO.

RAPPRESENTANTI DEI LAVORATORI PER LA SICUREZZA (RLS)

SERVIZIO PSICOLOGICO PER IL DISAGIO LAVORATIVO

SIAMO QUI PER TE





25 NOVEMBRE 2025

**ANCHE SE NON SEI VITTIMA MA
OSSERVI SITUAZIONI DI MOLESTIA O
VIOLENZA PUOI AIUTARE CHI HA
BISOGNO RIVOLGENDOTI A NOI**

**TI ASCOLTEREMO E ACCOGLIEREMO,
SENZA GIUDIZIO E CON TUTTA LA
RISERVATEZZA E DELLA
PROFESSIONALITÀ DEI SINDACALISTI
FIRST CISL MILANO METROPOLI**

SIAMO QUI PER TE



FIRST CISL
Milano Metropoli