

# SINDACANDO

Periodico on-line First Cisl Gruppo Cariparma Crédit Agricole

## IL CORAGGIO DI CAMBIARE



da **FIBA** a **FIRST**



*Contratto Nazionale*

**SPECIALE  
RINNOVO  
CCNL ABI:  
DIFESA TUTTE  
LE TUTELE**

*Gruppo Cariparma*

**CONSORZIO:  
PRESENTATO  
IL PROGETTO  
VIA AL  
CONFRONTO**

*Per i nostri iscritti*

**SPECIALE  
BIGLIETTI  
PARCHI DI  
DIVERTIMENTO  
2015**

**Insieme per innovare:  
nasce il primo sindacato di tutti**

**NUMERO 11 - GIUGNO 2015**

# IN REDAZIONE



*Nelle foto dall'alto:  
Parma, Pordenone e La Spezia.*

## SINDACANDO

**Numero 11**

**Giugno 2015**

Periodico on-line a cura della  
FIRST CISL GRUPPO  
CARIPARMA CREDIT AGRICOLE

Segretario Responsabile  
ANDREA ZECCA

Responsabile Comunicazione Gruppo  
NICOLA TANZI

Hanno collaborato a questo numero  
NICOLA TANZI  
MARCELLO NANNI

Sede  
PARMA, VIA C. GHIRETTI 2  
Tel. 0521 291074  
Fax 0521 1622145

Sito Internet  
[WWW.FIBAGRUPPOCARIPARMA.IT](http://WWW.FIBAGRUPPOCARIPARMA.IT)

[WWW.FIRSTGRUPPOCARIPARMA.IT](http://WWW.FIRSTGRUPPOCARIPARMA.IT)  
sarà on-line a breve

E-mail  
[INFO@FIBAGRUPPOCARIPARMA.IT](mailto:INFO@FIBAGRUPPOCARIPARMA.IT)

Grafica, impaginazione e coordinamento  
NICOLA TANZI

Seguici anche su Facebook e Twitter



Numero chiuso in redazione  
il 1 Giugno 2015

# IN QUESTO NUMERO

**n.11 - giugno 2015**



Pagina 4

Con i congressi nazionali straordinari prosegue il processo di unione tra Fiba e Dircredito, con la nascita di First Cisl

Pagina 7

La conclusione dell'estenuante trattativa sul rinnovo del contratto di categoria



Pagina 11

Continua la raccolta benefica a favore dell'Ospedale Meyer tramite il progetto di Gruppo

Pagina 12

Estate 2015: i biglietti scontati riservati agli iscritti, per accedere ai principali parchi di divertimento



Pagina 14

L'appuntamento con i consigli sulla salute di Marcello Nanni

**IN COPERTINA**

Pagina 4

**FIRST...TIME**  
Fiba e Dircredito unite verso il futuro

**ATTUALITA'**

Pagina 8

**PROFUMO...DI CONTRATTO**  
Il rinnovo del Contratto Nazionale

**MONDO SINDACALE**

Pagina 10

**VITA QUOTIDIANA**  
Le news dal Gruppo - a cura di Nicola Tanzi

Pagina 11

**VITA QUOTIDIANA**  
Una collaborazione sempre più vincente - di Nicola Tanzi

**FIRST LIVE**

Pagina 12

**QUANDO DIVERTIRSI E' SCONTATO**  
Speciale biglietti agevolati parchi di divertimento 2015

Pagina 14

**PILLOLE DI SALUTE**  
La salute dalla casa: Feng Shui parte seconda di Marcello Nanni

**L'ULTIMA PAROLA**

Pagina 16

**QUALCHE BATTUTA PER SORRIDERE**



## IL CORAGGIO DI CAMBIARE



# FIRST...TIME

Con i congressi straordinari di fine aprile, Fiba e Dircredito hanno formalmente sancito la propria unione, con la nascita della nuova organizzazione sindacale presentata ufficialmente a Roma il 25 maggio



*A fianco:  
Maurizio Arena e Giulio Romani,  
rispettivamente Segretario Gene-  
rale aggiunto e Segretario Gene-  
rale della nuova First Cisl.*

*A fondo pagina:  
Giulio Romani a Montesilvano  
chiude il Congresso Straordina-  
rio Fiba Cisl che sancisce il pas-  
saggio in First.*

Il 6 maggio a Riccione, il primo Consiglio Generale ha sancito la nascita di First Cisl, il nuovo sindacato, che raccoglie e rappresenta tutti i lavoratori – aree professionali, quadri direttivi e dirigenti – di banche, assicurazioni, riscossioni ed authorities.

Il “primo” sindacato di tutti ha preso vita con i Congressi straordinari di fine Aprile (a Montesilvano per Fiba e Riccione per Dircredito) che hanno deliberato formalmente l’unione nel nuovo soggetto sindacale.

Pochi giorni dopo il primo Consiglio Generale ha eletto i vertici dell’organizzazione e i responsabili dei settori che lo costituiscono: CaFirst, DirFirst, COOPERFirst ed EsoFirst.

*“Diventa realtà un progetto, ambizioso ma al tempo stesso lungimirante – ha dichiarato Giulio Romani, nuovo Segretario Generale di FIRST – pensato per render più forte la rappresentanza sindacale a tutto campo, attraverso lo sviluppo di nuovi modelli di relazioni industriali. Siamo la prima organizzazione sindacale del mondo ban-*

*cario e con un’ampia rappresentatività, non solo numerica, perché rappresentiamo tutti i livelli professionali”.*

*“La scommessa vinta è stato mettere a fattor comune la professionalità, le prospettive, i sogni di due organizzazioni sindacali storiche, che con FIRST – ha proseguito Maurizio Arena, neoletto segretario generale aggiunto – continueranno a operare per la tutela dei diritti dei lavoratori e la valorizzazione della professionalità.*

*Abbiamo fatto qualcosa di veramente importante. Ora occorre coraggio, ma anche umiltà, l’umiltà che serve per mettersi in gioco e raggiungere gli obiettivi che ci prefiggiamo”.*

*“Oggi è solo l’inizio di un percorso lungo – ha concluso Romani – che non ci spaventa, anzi ci carica di entusiasmo e responsabilità”.*

Nei prossimi mesi il percorso di unificazione continuerà fino a completarsi con i Congressi di tutti i livelli dell’Organizzazione.



**ANNAMARIA FURLAN:**

*“E’ una giornata davvero importante per la Cisl, per l’allargamento della sua rappresentanza, per rafforzare il settore. Si tratta di un passo determinante per avere una proposta più compiuta che parli a tutte le donne e a tutti gli uomini che operano in un area strategica per lo sviluppo del Paese. “*



**GIULIO ROMANI:**

*“La nostra proposta si articolerà in alcuni grandi temi che, ci auguriamo, potranno essere sviluppati nel prossimo futuro con tutti i nostri interlocutori, perché la nostra ambizione non è quella, inutile e velleitaria, di imporre una linea politica in forza dei numeri rappresentati, ma è quella di allargare la rappresentanza allo scopo di dare il più ampio contributo alla costruzione di soluzioni condivise con tutti gli altri attori dello scenario sindacale, datoriale, politico, economico“*



**MAURIZIO ARENA:**

*“La crisi finanziaria ed economica ha modificato profondamente lo scenario e tutti noi siamo consapevoli che è alle porte una ulteriore profonda ristrutturazione dei processi organizzativi e distributivi delle banche. In questo scenario abbiamo individuato le ragioni di FIR5. Partendo da valori condivisi e da una forte esigenza di cambiamento, intendiamo giocare d’anticipo per affrontare il futuro, meglio strutturati, più forti e sempre e solo nell’interesse dei lavoratori e delle peculiarità professionali”*



## I NUOVI LOGHI

Fiba e Dircredito salutano i vecchi simboli, per abbracciare il nuovo logo unitario First Cisl, che presto diventerà familiare.



*In alto a sinistra:  
Giulio Romani e Annamaria Furlan alla presentazione ufficiale di First Cisl, a Roma, il 25 maggio scorso.*

*A destra:  
Un momento della tavola rotonda durante la presentazione del 25 maggio a Roma.*

*A fondo pagina:  
Alcuni momenti del primo Consiglio Generale First Cisl tenutosi a Riccione il 6 e 7 maggio scorsi.*





**CCNL ABI: cronaca di un rinnovo sofferto siglato all'ultima curva**

# PROFUMO... DI CONTRATTO

Alle prime luci dell'alba del 1 aprile, si è chiusa la soffertissima trattativa per il rinnovo del contratto nazionale, a chiusura di un percorso accidentato, che fino all'ultimo ha tenuto sulle spine l'intera categoria.

*“Dopo un anno e mezzo di confronti estenuanti siamo finalmente riusciti ad arrivare alla chiusura di un contratto che conferma di fatto tutte le tutele preesistenti dei 300mila lavoratori bancari e la volontà delle parti di salvaguardare l'occupazione e il salario dei lavoratori. Si tratta di un contratto non privo di sacrifici, purtroppo inevitabili in questa congiuntura economica, ma è anche un contratto che protegge la retribuzione dei lavoratori e lascia inalterate tutte le tutele garantite dal precedente contratto, relative ad area contrattuale, profili professionali e scatti di anzianità.”* Questo il commento a caldo di Giulio Romani, Segretario Generale First Cisl, a conclusione della lunga notte di trattative.

L'ipotesi di accordo è stata poi sottoposta all'approvazione delle assemblee dei lavoratori, che si stanno concludendo in questi giorni per dare formale e definitiva validità all'intesa.

La trattativa del contratto nazionale si è svolta in

un contesto complesso, per molti versi unico ed eccezionale. La crisi, presente da oltre 7 anni, ha ridotto produzione industriale, prodotto interno lordo, investimenti e consumi. Inevitabilmente ha investito anche il sistema bancario in termini di riduzione della redditività, sofferenze e crediti deteriorati (riduzione dei tassi, richieste di patrimonio a copertura dei rischi ed in particolare le pesanti rettifiche sui crediti deteriorati e determinati dalla difficoltà di rimborso di famiglie ed imprese).

Le nuove regole derivanti dall'unione bancaria hanno contribuito a complicare il quadro, unitamente al sovradimensionamento del sistema bancario europeo e della rete distributiva fisica, e all'affacciarsi di nuovi forti competitors, nonché le possibili operazioni societarie su larga scala.

L'Abi ha pensato di rispondere alle difficoltà con una disdetta del contratto di lavoro accompagnata, per la prima volta, dal proposito di procedere alla disapplicazione dello stesso con l'obiettivo di ridurre il costo del lavoro e liberarsi delle norme e delle tutele che il contratto garantiva alla categoria.

Il Sindacato ha rifiutato questa impostazione e

presentato, dopo la discussione assembleare, una piattaforma e una proposta per la riforma del modello di banca (professionalità addetti, servizi ad alto valore aggiunto, ricavi) finalizzati a risolvere le criticità del sistema e tutelare occupazione e reddito.

Solo dopo una vertenza complessa, dura e difficile il sindacato è riuscito a dipanare il bandolo di questa difficile situazione.

Infatti sono state necessarie due giornate di sciopero, con l'adesione compatta della categoria, e la decisa presa di posizione del Sindacato che ha portato alla rottura del tavolo avvenuta il 23 marzo, con la proclamazione di una nuova ulteriore mobilitazione che ha indotto l'Abi a riconsiderare la sua impostazione contrattuale.

Le trattative sono riprese negli ultimi giorni di marzo, fino a concludersi la notte del 31 con la sottoscrizione di un documento presentato poi all'approvazione delle assemblee dei lavoratori.

In conclusione si è trattato di un confronto complesso e molto lungo che ha visto modificarsi inevitabilmente le condizioni di partenza, condizionando a sua volta l'esito finale.

I rischi per la categoria sono stati enormi, perché Abi e le aziende di credito erano fortemente determinate ad ottenere un forte ridimensionamento normativo ed una altrettanto importante riduzione del costo del lavoro. L'esito finale riconsegna alla categoria l'intero impianto, a partire dall'area contrattuale, lasciando però aperto l'adeguamento dell'impianto normativo al differente contesto, che probabilmente sarebbe stato più facile gestire affrontando la discussione sul nuovo modello di banca.

Le Assemblee dei lavoratori sono state chiamate a decidere responsabilmente sul destino di questo accordo, nella consapevolezza che l'alternativa sarebbe stata la disapplicazione contrattuale e la deregolamentazione di tutto il sistema, con scenari imprevedibili.

## LA SCADENZA

**Il nuovo CCNL avrà validità fino al 31 Dicembre del 2018. I contratti di secondo livello saranno quadriennali.**

## L'INTESA IN BREVE

**TUTELA NUOVA OCCUPAZIONE:** Aumenta (+8%) la retribuzione di partenza dei nuovi lavoratori destinatari del livello retributivo di inserimento professionale. Sarà attribuito uno stipendio nella misura mensile di € 1.969,54 (per 4 anni dall'assunzione e fermo il contributo datoriale del 4% alla previdenza complementare)

**FONDO PER L'OCCUPAZIONE:** L'operatività è prorogata fino al 2018, confermando le attuali modalità di finanziamento e prevedendone l'implementazione attraverso la sinergia con il Fondo di solidarietà per la realizzazione di misure a sostegno di: a) prestazione emergenziali e licenziamento per motivi economici; b) solidarietà espansiva; c) riconversione e riqualificazione professionale; d) iniziative per agevolare l'ingresso dei giovani.

**TRATTAMENTO ECONOMICO:** 85 € (figura media A3 L4) con erogazione ottobre 2016, 2017 e 2018 delle seguenti tranches: 25 €, 30 € e 30 €. Dal 1° Gennaio 2015 al 31 Dicembre 2018 il TFR sarà calcolato esclusivamente sulle voci tabellari stipendio, scatti di anzianità ed importo ex ristrutturazione tabellare.

### CESSIONE CONTRATTI LAVORO

In caso di cessioni individuali o collettive dei contratti di lavoro sarà garantita la continuità del rapporto di lavoro, così come ogni conseguente effetto (vedi reintegro).

**INQUADRAMENTI DEL PERSONALE:** Per la durata del contratto si prevede la fungibilità nell'ambito della categoria dei quadri. È istituito un Cantiere di Lavoro per la definizione di un nuovo sistema di classificazione del personale.

### ATTIVITÀ COMMERCIALI

Le parti hanno condiviso l'impegno ad approntare l'attività commerciale al rispetto di valori etici, raccomandando alle imprese di porre misure idonee a favorire l'adozione di comportamenti coerenti con il rispetto di simili principi e a ricondurre a simili criteri atteggiamenti difforni.

**CONCILIAZIONE TEMPI DI VITA E LAVORO:** Le parti si incontreranno entro 30 giorni dall'entrata in vigore dell'apposito decreto in materia per valutare i criteri applicativi nel settore. I 5 giorni di permesso per l'assistenza ai figli affetti da patologie legate all'apprendimento saranno usufruibili ad ore. Il periodo di comporto per malattie oncologiche è raddoppiato, col massimale di 36 mesi.



## VITA QUOTIDIANA

A cura di **Nicola Tanzi**  
Segreteria  
Cariparma Crédit Agricole

## Notizie dal Gruppo

### RINNOVO ORGANISMI FONDO PENSIONE

Nel mese di marzo si sono svolte le elezioni per il rinnovo delle cariche del Fondo Pensione di Gruppo.

La lista Fiba Cisl per la previdenza complementare è risultata la prima per numero di voti, ed ha ottenuto la nomina di 12 delegati sui 40 componenti l'Assemblea.

Sono risultati eletti: Pasqua Rosa Altamura, Fabio Bommezzadri, Giovanni Del Bel Belluz, Ferdinando Gotri, Pier Luigi Guareschi, Fabio Mattiussi, Pierangelo Mazzarella, Marcello Nanni, Andrea Tassi, Nicola Tanzi, Sandro Testa e Andrea Zecca.

A loro si sono aggiunti Leonello Boschioli (subentrato grazie ai posti liberati per la nomina del CdA), Nicola Accordi e Giorgio De Leidi, ex-Dircedito e rappresentanti sindacali della neonata First Cisl.

L'Assemblea dei Delegati, riunitasi a fine aprile, ha provveduto poi ad eleggere il nuovo Consiglio di Amministrazione, con la nomina di tre rappresentanti First Cisl: Andrea Tassi, Carlo Bompasso e Roberto Polesel.

### COSTITUZIONE CONSORZIO DI GRUPPO

Il 20 maggio scorso è stato presentato alle Organizzazioni Sindacali il progetto di costituzione del Consorzio di Gruppo che, secondo la delegazione datoriale, rappresenterà una soluzione organizzativa coerente con quanto già avviene nei principali Gruppi bancari concorrenti. La nuova società avrà una propria autonomia giuridica e dovrebbe consentire una ottimizzazione fiscale e una riduzione di costi grazie alla costituzione di un unico polo di servizi per tutto il gruppo CASA in Italia.

In futuro la Società Consortile (denominata probabilmente NewCo) consentirà di gestire al meglio eventuali integrazioni in caso di acquisizione di filiali o altre aziende bancarie. La Delegazione Datoriale alla presentazione del progetto ha annunciato la costituzione della NewCo, che farà parte del Gruppo Cariparma, per il prossimo 27 agosto, con avvio delle attività e conferimento del

personale a partire dal 1 settembre.

E' previsto il conferimento di ramo d'azienda (ivi compreso il personale) da Cariparma e Friuladria per 700 risorse circa (indicativamente 583 dalla capogruppo, 95 da Friuladria, oltre a 21 distacchi già in essere e 1 cessione individuale volontaria). Carispezia e Calit parteciperanno all'operazione con il solo conferimento in denaro.

Successivamente alla costituzione potranno aderire al Consorzio anche altre Società di CASA in Italia.

In sede di presentazione del progetto, la delegazione datoriale ha confermato che non è prevista alcuna mobilità per i lavoratori interessati, con la conferma della loro sede di lavoro attuale e piena applicazione del contratto ABI.

Nella stessa giornata del 20 maggio le OO.SS. Hanno consegnato la lettera di apertura della procedura contrattuale, per poter aprire un confronto in modo da condividere un accordo complessivo che normi tutte le ricadute che riguardano il personale coinvolto.

Il confronto è partito il 27 maggio, con un calendario molto intenso nelle prime settimane di giugno.

**Resta sempre aggiornato/a:  
seguici anche  
sui social !!**



A cura di **Nicola Tanzi**  
Segreteria  
Cariparma Crédit Agricole

## Notizie dal Gruppo

# UNA COLLABORAZIONE SEMPRE PIU' VINCENTE

**Devoluti altri 40.000 euro all'Ospedale pediatrico Meyer di Firenze  
nell'ambito dell'iniziativa condivisa tra Sindacato e Azienda**

Prosegue il successo dell'iniziativa benefica condivisa tra Sindacato e Gruppo Cariparma, tramite il progetto "Payroll Giving". Grazie alla partecipazione dei colleghi, il 7 maggio sono stati devoluti e consegnati all'Ospedale pediatrico Meyer di Firenze altri 40.000 euro raccolti negli ultimi mesi.

Alla consegna erano presenti rappresentanti delle Organizzazioni Sindacali (per noi è intervenuto il

Responsabile del Proselitismo, Marcello Nanni) e dell'azienda. L'ospedale pediatrico Meyer è una delle più antiche istituzioni dedicate all'infanzia. Le sue finalità istituzionali sono il ricovero, la cura e il benessere dei bambini.

Si tratta di un'importante struttura ospedaliera di alta specializzazione tra le più dinamiche realtà pediatriche italiane e internazionali.



# QUANDO DIVERTIRSI E' SCONTATO

**Conoscere e beneficiare degli sconti riservati agli iscritti First Cisl è semplice: basta andare sul sito [fibasconti.it](http://fibasconti.it) ed acquistare i biglietti che ti interessano**

**Aletheia** **fibasconti.it news** visita il portale  
Offerte riservate agli iscritti Fiba Cisl e ai loro familiari

**SPECIALE PARCHI DI DIVERTIMENTO STAGIONE 2015**

Acquista i biglietti online [fibasconti.it](http://fibasconti.it)

<b>TICKET</b> <b>Gardaland PARK</b> € 25,00 anziché 38,50 (bambini sotto 1 metro di altezza, gratis) Acquista ONLINE Castelnuovo del Garda (VR)	<b>TICKET</b> <b>Miragica</b> TERRA DI GIGANTI! € 12,00 anziché 21,00 Acquista ONLINE Modigliana (BARI)
<b>TICKET</b> <b>RAINBOW Magicland</b> € 23,00 anziché 35,00 Acquista ONLINE Valmontone (ROMA)	<b>TICKET</b> <b>CINECITTA' World</b> INTERO: euro 25,00 anziché 31,00 RIDOTTO: euro 18,00 anziché 19,00 (fino a 15 anni compiuti) Acquista ONLINE ROMA
<b>TICKET</b> <b>Zoomarine</b> Il parco divertimenti di Roma INTERO: € 21,50 anziché 28,00 RIDOTTO: € 15,00 anziché 21,00 (fino a 10 anni e over 65) Acquista ONLINE Pomezia (ROMA)	<b>TICKET</b> <b>BIOPARCO di ROMA</b> € 9,00 anziché 15,00 Acquista ONLINE ROMA
<b>TICKET</b> <b>Mirabilandia</b> Vivi il divertimento! € 23,50 anziché 34,90 Acquista ONLINE Savio (RAVENNA)	<b>TICKET</b> <b>Parco Sigurtà Giardino</b> INTERO: euro 9,50 anziché 12,00 RIDOTTO: euro 5,50 anziché 6,50 (ragazzi 5-14 anni) Acquista ONLINE Valoglio sul Marecchi (VR)

Quando divertirsi è scontato, non resta che approfittarne.

E' quanto viene spontaneo dire guardando l'offerta 2015 riservata agli iscritti First Cisl e ai loro familiari per l'acquisto dei biglietti ai principali parchi di divertimento italiani.

E' stata presentata infatti l'agevolazione aggiornata per accedere a Gardaland, Miragica, Rainbow Magicland, Cinecittà World, Zoomarine, Biparco Roma, Giardino Sigurtà e Mirabilandia. Per gli iscritti First è sufficiente accedere al portale [fibasconti.it](http://fibasconti.it) e verificare le modalità di acquisto dei biglietti con prezzi agevolati.

Sullo stesso portale sono presenti tante altre convenzioni con ampia scoutistica di cui è possibile usufruire come iscritto, a partire dalla telefonia (H3G), fino all'acquisto dell'auto (Peugeot), passando per tante altre opportunità riservate, uniche e sempre in evoluzione.

Naturalmente il nome del portale dedicato sarà adattato a breve alla nuova denominazione e dovrebbe diventare [firstsconti.it](http://firstsconti.it)

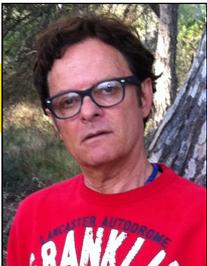
# Le novità sul tuo cellulare



**Rimani sempre aggiornato con le  
ultime news aziendali e dal gruppo**

**Scarica il modulo dal nostro sito [www.fibagruppocariparma.it](http://www.fibagruppocariparma.it),  
compilalo con i dati richiesti, firmalo e spedisilo come indicato**

**Potremo così inviarti notizie e promemoria  
in tempo reale  
con un semplice sms gratuito**



## PILLOLE DI SALUTE

A cura di **Marcello Nanni**  
Responsabile Proselitismo Cariparma

*"La più grande ricchezza è la salute" - VIRGILIO*

*"Chi ogni tanto si allena al salto della cena, mantiene vispo e snello il corpo e il cervello" - PROVERBIO*

### LA SALUTE DALLA CASA: FENG SHUI - 2° parte

Sin dai tempi antichi si è sempre pensato che il nostro Universo sia costituito da strutture fondamentali esatte. Da allora in poi grandi filosofi come Lao Tse o Confucio si sono occupati di questi argomenti. Negli "scritti ermetici", alla base del pensiero esoterico occidentale il leggendario autore Ermete Trismegisto afferma che qualsiasi fenomeno o modello, per quanto piccolo, si riflette anche su correlazioni più ampie. Così come sopra, sotto, dentro, fuori; come nel piccolo, nel grosso; oppure in altre parole come nel microcosmo, così pure nel macrocosmo. Ciò significa che i nostri pensieri, sentimenti, cultura, il nostro "schema psichico" in breve tutto ciò che siamo e chi siamo, trova corrispondenza nell'ambiente esterno.

Perciò la vostra abitazione, ma anche la vostra salute, sono lo specchio delle vostra personalità. E, viceversa, poi potete utilizzare l'abitazione per influenzare il vostro stato di salute e la vostra crescita personale.

Il biochimico inglese Rupert Sheldrake formulò alcuni anni fa la tesi del 'campo morfogenetico' nel suo libro 'l'ipotesi della causalità formattiva'. I risultati delle sue ricerche sono assai utili per avvalorare l'efficacia del Feng Shui. Egli riconobbe il principio secondo il quale tutto è in relazione con tutto il resto; perciò ogni qualsiasi variazione in un determinato ambito (nel nostro caso l'abitazione) produce anche un effetto in un altro sistema (le persone a esso correlate).

Il Feng Shui si fonda su questa legge universale.

L'ambiente in cui viviamo influisce sulla nostra salute proprio perché interagiamo continuamente con esso. C'è indubbiamente una enorme differenza tra una casa situata in mezzo a verdi prati e boschi ed una accanto alla quale passa una strada di grande traffico cittadino. Tuttavia, gli studi hanno dimostrato che gli effetti dell'ambiente sono, in ultima analisi, determinati dal soggetto stesso, dalla forza del suo pensiero.

Si è potuto verificare che le persone che hanno un atteggiamento positivo e allegro percepiscono in modo meno disturbante un ambiente esterno sfavorevole. L'influsso negativo non arriva a toccarle, oppure giunge smorzato.

Quando spostate i mobili, appendete qualche quadro o imbiancate le pareti di una stanza, applicate le regole del Feng Shui. Esse cambiano l'ambiente in cui vivete ed anche il flusso di energia e le vibrazioni che circolano

nel vostro appartamento. Ciò ha effetto su tutti i componenti delle famiglia, anche se con intensità differente. Un aspetto molto importante del Feng Shui è la sempre maggior fiducia nella propria voce interiore, nell'intuito. Ciò che sentiamo intuitivamente, il nostro sesto senso, non può essere sacrificato sull'altare di qualche dogma imposto dall'alto; gli interventi mirati per il miglioramento dell'ambiente hanno infatti efficacia solamente se ispirati dalla voce interiore. Allo stesso tempo bisogna anche tener conto della propria sensibilità estetica. E' determinante ciò che voi stessi percepiate come bello e benefico, non ciò che è alla moda o che viene venduto nei negozi specializzati Feng Shui. I bambini solitamente sono degli ottimi indicatori, perché alle soluzioni poco indovinate essi reagiscono con istinto direttamente e senza mezzi termini. Quando gli animali di casa assumono un comportamento strano o si ammalano più frequentemente del solito, potrebbero segnalare indirettamente che la vita di uno dei componenti della famiglia oppure l'energia della abitazione non sono in buon equilibrio. Talvolta sono avvenimenti quotidiani apparentemente insignificanti ad indicarvi quali decisioni fareste meglio a prendere.

#### **BAGUA : i nove campi della vita.**

Un sistema molto utile per l'analisi dell'appartamento, della casa o del posto di lavoro è il Bagua, uno schema simbolico delle varie zone della casa. I certa misura la vostra casa può essere considerata come un corpo vivente con tutte le sue funzioni.

Il Bagua attribuisce a ciascuna parte dell'abitazione un significato specifico, esattamente come ogni parte del corpo assolve una funzione diversa. Questi campi si trovano in ogni appartamento, ogni piano di una casa unifamiliare, ogni singola stanza, persino ogni scrivania oppure ogni giardino.

Ciascun settore del Bagua simbolizza un campo della vita. L'aspetto di una stanza intera o in parte, rispecchia la situazione reale della vostra carriera, del vostro rapporto sentimentale o del vostro o della vostra situazione finanziaria. Con degli interventi mirati potete attivare l'energia dei campi del Bagua ed incidere così in maniera sensibile sulla vostra stessa vita. Facciamo un esempio: sovrapponendo il Bagua alla piantina della vostra camera risulta che nella zona delle "Relazioni sociali e matrimonio" avete messo il cesto della biancheria sporca o avete appeso una gabbietta con un solo

pappagallino o avete dimenticato un paio di manette che vi siete portati a casa dopo l'ultima festa in maschera; ciò è molto indicativo. Infatti ogni oggetto porta in sé uno speciale significato simbolico, che può assumere sfumature diverse a seconda del contesto o delle circostanze. Così l'uccellino dell'esempio potrebbe rappresentare la solitudine e la mancanza di un compagno, mentre la stessa gabbietta nella zona della "Conoscenza" starebbe ad indicare che vi ritirate volentieri in voi stessi, magari anche per meditare. Occorre sempre considerare il contesto generale. Tuttavia il Bagua deve essere interpretato sempre con cautela e con sensibilità: non è da escludere, infatti, la possibilità che una coppia viva una relazione assolutamente armoniosa benché la zona "Relazioni sociali", secondo i criteri del Feng Shui, appaia piuttosto disastrosa. Infatti non dobbiamo dimenticare l'influsso che noi stessi abbiamo sul nostro Qi e, con esso, la capacità di governarlo!

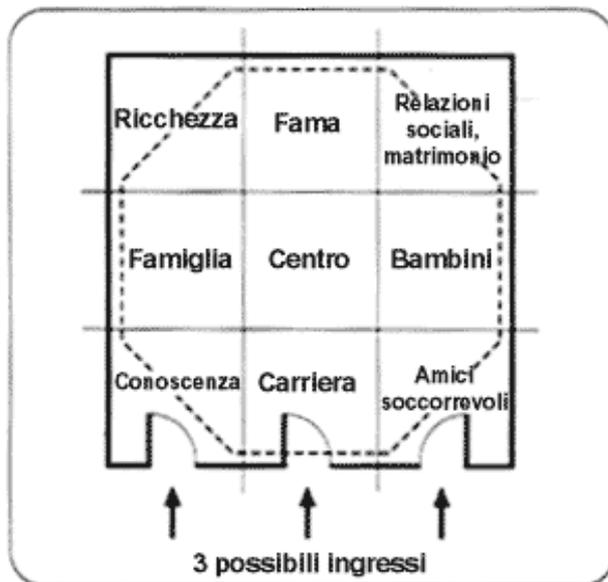
Il Bagua viene disposto sopra la vostra piantina sempre in modo che la linea di base ( con i campi "Conoscenza/Carriera/Amici soccorrevoli) coincida con la porta d'ingresso. Essa è la bocca del Qi e determina la sua successiva distribuzione all'interno della casa. Se avete una casa unifamiliare prendete come riferimento la porta principale; se vivete in un appartamento, invece, riferitevi alla porta d'ingresso, la soglia della vostra abitazione privata. Se lo spazio che occupate si divide su due piani, sono le scale che contano come punto d'accesso. Nelle stanze con più di una porta, scegliete quella principale. Possiamo analizzare con il Bagua, non solo case o appartamenti ma anche singole stanze, giardini e persino scrivanie.

#### Carriera

La zona della carriera si trova a metà della linea di base del Bagua. Ogni volta che riflettete su quale strada dovrete imboccare nella vostra vita futura, avete a che fare con questa zona. Essa simbolizza il flusso della vita ed anche in quale misura voi state già assolvendo il vostro vero compito. Questo diventa evidente soprattutto in campo professionale. Tuttavia poiché la vita è anche altro oltre il lavoro, la zona "Carriera" rappresenta in senso lato tutto l'orientamento della vostra vita. Se la porta d'ingresso si trova nella zona "Carriera" bisogna prestare molta attenzione. Una scala in questa zona può simboleggiare un su e giù stressante, un' accentuata insensibilità. Perciò occorre armonizzare questo ambiente con una buona illuminazione ed immagini "stabilizzanti".

#### Relazioni sociali e matrimonio.

Trovate questa zona all'estrema destra della parte posteriore della vostra abitazione. Essa simbolizza tutte le relazioni che avete con le altre persone. Rientrano in questo ambito anche il partner, gli amori passeggeri, le buone amicizie, i contatti con i colleghi o i vicini di casa. Arredate quindi questo spazio in modo armonioso e favorevole agli scambi personali. Per prima cosa liberatelo di tutti i mobili o degli accessori che potrebbero avere un influsso negativo sulla vostra relazione attuale (e su quelle future), eliminando anche tutti i quadri e gli oggetti che simboleggiano la divisione. Per questo ambiente sono adatti i motivi dell'unione, come ornamenti esposti in coppia, per esempio due rose fresche, la foto di coppia di innamorati o una coppia di delfini. I delfini sono simboli particolarmente adatti, perché rap-



presentano l'amore infinito ed uno sconfinato potenziale di giocosità, facilità di contatto e gioia di vivere.

#### Famiglia

Nella fascia centrale, a sinistra, c'è la zona della "Famiglia": con ciò si intendono i vostri genitori, nonni, i vostri antenati ed i rapporti con loro. Qui si manifestano anche i rapporti che avete con insegnanti e superiori. Se i contatti con i genitori o con il principale sono piuttosto tesi, occorre fare qualche intervento nella zona della "Famiglia". Il conflitto in questo ambito si rivela con deficienze, caos o per lo meno disordine, cattiva illuminazione. Poiché questa zona rappresenta le radici della vostra famiglia, vale a dire il passato, essa nasconde un forte potenziale, perciò il vostro obiettivo principale deve essere quello di rimettere il Qi bloccato in circolazione.

E' giusto e utile, in questa parte dell'abitazione, appendere ritratti o foto di famiglia, ma solo se evocano ricordi piacevoli. Diversamente è possibile attivare questo campo altrettanto bene con piante ed altri oggetti che rappresentano la vita e la crescita.

*\*Feng Shui - l'arte di abitare in armonia con le forze della natura. Gunther Sator - edizioni Red 1997*

**I NUMERI PRECEDENTI  
SONO DISPONIBILI SUL SITO  
WWW.FIBAGRUPPOCARIPARMA  
NELLA SEZIONE SINDACANDO**

# L'ULTIMA PAROLA

“Quello che mi ha sorpreso di più negli uomini dell'Occidente  
è che perdono la salute per fare i soldi.  
E poi perdono i soldi per recuperare la salute.

Pensano tanto al futuro  
che dimenticano di vivere il presente.  
In questo modo non riescono a vivere  
né il presente né il futuro.

Vivono come se non dovessero morire mai  
e muoiono come se non avessero mai vissuto.”

*(Dalai Lama)*

“Dona a chi ami  
ali per volare,  
radici per tornare  
e motivi per rimanere”

*(Dalai Lama)*

# FIRST



**[www.fibagruppocariparma.it](http://www.fibagruppocariparma.it)  
a breve diventerà  
[www.firstgruppocariparma.it](http://www.firstgruppocariparma.it)**

**[www.cisl.it](http://www.cisl.it)  
[www.cafcisl.it](http://www.cafcisl.it)  
[www.inas.it](http://www.inas.it)  
[www.noicisl.it](http://www.noicisl.it)**

**...e ora seguici  
anche su...**

