

Fino al **primo anno** di vita del bambino o entro un anno dall'ingresso in famiglia del minore adottato o in affidamento, la lavoratrice e il lavoratore dipendente hanno diritto al riposo per allattamento di:

- **due ore al giorno**, se l'**orario** di lavoro è di **almeno sei ore** giornaliere
- **un'ora al giorno**, se l'**orario** è **inferiore a sei ore** giornaliere

I riposi per allattamento **raddoppiano** in caso di **parto gemellare** o plurimo e di adozione o affidamento di almeno due bambini, anche non fratelli ed eventualmente entrati in famiglia in date diverse.

---

Ti ricordo che:

- la **flessibilità** oraria dipende dal tuo [orario di lavoro](#)
- il permesso **non è cumulabile** con il **congedo parentale facoltativo**
- può essere fruito per una **porzione minima di 15 minuti**
- 

---

Per poter usufruire dei **permessi**, clicca su [Apri Ticket](#) inserendo come argomento **allattamento** ed allegando il [modulo](#) compilato e firmato.