



Gentili colleghe e colleghi,

crediamo di fare cosa gradita nel comunicare che la nostra Organizzazione offrirà un **servizio d'ascolto gratuito**, avvalendosi della collaborazione di una nostra collega, Counselor in formazione, che, nell'ottica del completamento di un percorso triennale di studi sostenuto presso il Centro Camilliano di Verona, metterà a vostra disposizione la sua competenza.

Per chi non conoscesse il Counseling, diamo una breve definizione dello stesso e dei suoi scopi:

il **Counseling**, sostanzialmente, è un insieme di tecniche e di abilità relazionali, mirate a coinvolgere e aiutare le persone per trovare soluzioni pratiche alle difficoltà più diverse che si possono incontrare nella vita quotidiana. Può inoltre rivelarsi un validissimo strumento per contribuire a fare chiarezza nella definizione di problemi specifici, per prendere decisioni, per affrontare cambiamenti, per confrontarsi con le proprie emozioni e i propri sentimenti, per crescere e migliorare nelle relazioni con gli altri, sempre nel rispetto dei valori, delle risorse personali e della capacità di autodeterminazione di ognuno.

Avendo intrapreso questo percorso in virtù di quanto stabilito dal Patto Formativo sancito all'interno del nostro Contratto Integrativo e prendendo anche spunto dal fatto che in azienda da qualche tempo esiste un clima particolarmente favorevole al conseguimento del benessere personale di ognuno di noi, verrà messo a disposizione un pacchetto di ore di ascolto, dedicate a chi lo riterrà opportuno.

Per consentire ai colleghi di poter aderire a questa iniziativa è stato attivato un punto di ascolto in Via Gino Trainotti 1, ma per rendere ancora più agevole la frequentazione di questi incontri esiste anche la possibilità e la disponibilità di concordare altre sedi.

Per qualsiasi ulteriore chiarimento o curiosità, potete contattare direttamente la collega Roberta Mancini. E' garantita la massima riservatezza.

Noi pensiamo che si tratti di un'occasione veramente importante per la propria crescita personale e pertanto nel contempo vi preghiamo di darne ampia e massima diffusione anche fra coloro che risultano tra le vostre conoscenze.

Fraterni saluti

**First CISL Gruppo Cattolica**

**Milano, Roma e Verona, 8 6 2018**